



# 短期療法を学ぶ会 北海道

「短期療法を学ぶ会・北海道」は令和3年度より始動しました。

当会は日本ブリーフセラピー協会の支部組織です。

ブリーフセラピーを教育・医療・福祉などの臨床現場で活用したい方、ブリーフセラピーに興味のある方を対象とした勉強会を開催します。

コロナ禍の感染対策と広大な北海道の地理を考慮し、基本的にオンライン開催を予定しております。

ブリーフセラピーとは

問題の原因を個人病理に求めるのではなく、コミュニケーション（相互作用）の変化を促して解決・解消していく心理療法です。

「原因が何か」ではなく「今ここで何が起きているのか」（相互作用）を重視します。



# 活動計画（令和4年度）

## 定例研修会

前半はテーマに沿った講義、後半は模擬事例を用いたロールプレイを行います。初心者も大歓迎です。ロールプレイは自信がなくてもチームとして参加することで、ブリーフセラピーの面接を体験できます。

原則第2土曜日13～16時半（ZOOMでのオンライン開催）

講師：浅井継悟 北海道教育大学釧路校 准教授、短期療法を学ぶ会北海道支部長、ブリーフセラピストシニア、臨床心理士、公認心理師

第1回（4/9）：MRIモデルを中心に、チーム面接体験

第2回（7/9）：SFAモデルを中心に、チーム面接体験

第3回（10/8）：ダブルディスクリプション・モデル、チーム面接体験

第4回（2/11）：シングル・セッション・セラピー、チーム面接体験

## 会員限定の学習会

支部会員のみ参加可能な事例検討会、練習会、輪読会などをオンライン(ZOOM)で不定期に開催を予定しております。

## 参加費：年会費4000円

（非会員でオンライン研修会の規約に同意できる方は定例研修会1回に付1500円で参加可能）

## 会員特典

- ・「日本ブリーフセラピー協会」主催の学術大会、本部・各支部の研修会等の参加費が会員価格になります。
- ・「日本ブリーフセラピー協会」の年報「Interactional Mind」を年1冊謹呈します。
- ・学術大会での研究発表、学会誌（I.J.B.F）への論文投稿が可能となります。

## 問い合わせ・申し込み

北海道支部事務局までメールにてお問い合わせください。

入会希望はGoogleフォーム（以下のQRコード）よりお申し込みください。

日本ブリーフセラピー協会北海道支部のページでもご案内しております。

他支部の方や非会員で単回のみ参加をご希望の方はメールにてご相談ください。

事務局メールアドレス：

[nfbt.hokkaido@gmail.com](mailto:nfbt.hokkaido@gmail.com)



入会用Googleフォーム